

LUNS				MARTES				MERCORES				XOVES				VENRES			
HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA
10:00	PILATES	OLALLA	SALA B	10:00	XIM. MANTEMENTO	OLALLA	SALA A	10:00	ZUMBA	OLALLA	SALA A	10:00	XIM. MANTEMENTO	ALBERTO	SALA A	10:00	STRECHING	ALBERTO	SALA B
10:45	XIM. MANTEMENTO	OLALLA	SALA A					10:45	AQUAGYM	OLALLA	PISCINA	10:45	GAP	ALBERTO	SALA A	11:00	AQUAGYM	ALBERTO	PISCINA
				19:15	AEROBIC	OLALLA	SALA A	19:15	TONIFICACION	OLALLA	SALA A	19:15	ZUMBA	OLALLA	SALA A				
20:00	ZUMBA	OLALLA	SALA A	20:00	PILATES	OLALLA	SALA B	20:00	IOGA -DANZA	ROSA	SALA A	20:00	AQUAGYM	OLALLA	PISCINA	20:00	PILATES	OLALLA	SALA B
20:45	GAP	OLALLA	SALA A	20:45	AQUAGYM	ANTON	PISCINA	20:45	IOGA	ROSA	SALA A					20:45	STEP	OLALLA	SALA A

Actividad AQUAGYM en azul de pago

A partires do 10/10/2022